

Une matinée en cuisine. Une semaine tranquille.

Et si vos repas de la semaine étaient déjà prêts ?

Une cuisinière prépare vos repas de la semaine chez vous — prêts à finir en quelques minutes, ou déjà cuisinés, comme vous préférez — et vous laisse une cuisine propre, une semaine plus simple.



À Saint-Germain-en-Laye et alentours

Des idées de recettes, vous en avez déjà 1 000.

Ce qui vous manque, c'est le temps de les cuisiner.

MOINS DE CHARGE MENTALE

PLUS DE REPAS MAISON

PLUS DE TEMPS POUR VOUS

Comment ça marche ?

01

On organise votre semaine

Nous échangeons sur vos goûts, vos habitudes, vos contraintes et le nombre de repas souhaités.

02

On prépare

Le jour convenu, votre cuisinière arrive chez vous et prépare vos plats directement dans votre cuisine.

03

On range

Les plats sont préparés, portionnés et placés au réfrigérateur ou au congélateur.

04

Vous profitez

Votre menu et les instructions pour chaque plat (cuisson ou réchauffage) restent dans la cuisine.

AVANT

18h45. Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

APRÈS

18h45. Qu'est-ce que je choisis dans le frigo ?

Quand nous partons, votre semaine est prête.

Tout est préparé : quelques minutes suffisent pour que ce soit prêt à servir. Des plats déjà cuisinés, à réchauffer ? Possible aussi — vous choisissez quand nous organisons votre semaine.

- ✓ Plusieurs plats maison prêts à finir en quelques minutes
- ✓ Des portions clairement identifiées
- ✓ Des repas au frais ou au congélateur
- ✓ Le menu de la semaine affiché dans la cuisine
- ✓ Des instructions simples : temps de cuisson ou réchauffage
- ✓ Une cuisine propre et rangée



Bonjour, moi c'est Massan.



J'aime cuisiner, mais surtout j'aime ce que la cuisine apporte à une maison : des repas partagés, moins de stress et le plaisir de bien manger.

J'ai créé Ma Semaine en Cuisine avec une idée toute simple : venir chez vous pendant quelques heures pour vous rendre toute votre semaine plus facile.

Je cuisine dans votre cuisine, selon vos habitudes et vos besoins. Quand je repars, vos repas sont prêts à finir en quelques minutes, votre menu est affiché et votre cuisine est rangée.

À vous de profiter.

Massan, fondatrice

Tout près de chez vous.

Ma Semaine en Cuisine démarre à Saint-Germain-en-Laye et dans les communes environnantes.

Saint-Germain-en-Laye

Le Vésinet

Le Pecq

Mareil-Marly

Fourqueux

Chambourcy

Vous habitez à proximité ? Contactez-nous pour savoir si nous intervenons chez vous.

Et si, la semaine prochaine, le dîner était déjà prêt ?

Nous lançons Ma Semaine en Cuisine à Saint-Germain-en-Laye avec un nombre limité de créneaux. Votre cuisine. Vos goûts. Votre semaine.

[Demander un premier échange](#)